

2020年 三原フィットネスクラブ日程表

◎下記日程表に従って行います (●印は**お休み**です)

※祝日等の営業時間と指導に関しては次の通りとなります。

	営業時間	○早朝アクアウォーキング ○肩・腰・膝痛予防改善教室	プール指導	ジム指導	スタジオ指導
□印	10:00~17:00	なし	なし	なし	なし
■印	10:00~21:00				

◎都合によって日程またはレッスンを変更することがありますのでご了承ください。

◎お子様の春・夏・および冬休み水泳教室期間中はプールの使用時間を制限させていただきます。また、早朝アクアウォーキング、肩・腰・膝痛予防改善教室は時間変更、および中止させていただきます。

◎気象庁より台風に伴う警報等が発令されている場合は、プログラム変更、自由練習又は臨時休館とさせていただきます。電話にてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土	
1 月 度				●1	●2	●3	●4								1		●1	2	3	4	5	6	7	
	●5	6	7	8	9	10	11	2	●2	3	4	5	6	7	8	3	●8	9	10	11	12	13	14	
	●12	13	14	15	16	17	18	3	●9	10	11	12	13	14	15	4	●15	16	17	18	19	●20	21	
	●19	20	21	22	23	24	25	4	●16	17	18	19	20	21	22	5	●22	23	24	25	26	27	28	
	●26	27	28	29	30	31	5	●23	●24	25	26	27	28	29	6	●29	30	31						
4 月 度				1	2	3	4							●1	●2			1	2	3	4	5	6	
	●5	6	7	8	9	10	11	6	●3	●4	●5	●6	7	8	9	7	●7	8	9	10	11	12	13	
	●12	13	14	15	16	17	18	7	●10	11	12	13	14	15	16	8	●14	15	16	17	18	19	20	
	●19	20	21	22	23	24	25	8	●17	18	19	20	21	22	23	9	●21	22	23	24	25	26	●27	
	●26	27	28	●29	30			9	●24	25	26	27	28	29	30	10	●28	29	30					
7 月 度				1	2	3	4							1				1	2	3	4	5		
	●5	6	7	8	9	10	11	10	●2	3	4	5	6	7	8	11	●6	7	8	9	10	11	12	
	●12	13	14	15	16	17	18	11	●9	●10	●11	●12	●13	●14	●15	12	●13	14	15	16	17	18	19	
	●19	20	21	22	23	●24	25	12	●16	●17	18	19	20	21	22	13	●20	●21	●22	23	24	25	26	
	●26	27	28	29	30	31	13	●23	24	25	26	27	28	29	14	●27	28	29	30					
10 月 度				1	2	3								●1	2	3	4			1	2	3	4	5
	●4	5	6	7	●8	9	10	14	●1	2	3	4	5	●6	7	15	●8	9	10	11	12			
	●11	12	13	14	15	16	17	15	●8	9	10	11	12	13	14	16	●15	16	17	18	19			
	●18	19	20	21	22	23	●24	16	●15	16	17	18	19	20	21	17	●20	21	22	23	24	25	26	
	●25	26	27	28	29	30	31	17	●22	●23	24	25	26	27	28	18	●27	28	●29	●30	●31			

2020年 三原スイミングスクール授業日程表

◎授業は日程表に従って行います (●印は**お休み**です)

◎都合によって日程または行事を変更することがありますのでご了承ください。

◎ **〇**の部分**は**進級テスト日です。

◎ベビー親子コースは春・夏・および冬休み水泳教室期間中は当日の午後に時間を変更して授業を行うことがあります。

◎気象庁より台風に伴う警報等が ベビー親子コース 午前9時、ジュニアコース 正午の時点で、発令されている時は臨時休校させて頂くことがあります。尚、土曜日午前コースは、前日に判断させて頂きます。メールまたは電話にてご確認下さい。

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
1 月 度				●1	●2	●3	●4	2 月 度							1	3 月 度	●1	2	3	4	5	6	7
	●5	6	7	8	9	10	11		●2	3	4	5	6	7	8		●8	9	10	11	12	13	14
	●12	●13	14	15	16	17	18		●9	10	●11	12	13	14	15		●15	16	17	18	19	●20	21
	●19	20	21	22	23	24	25		●16	17	18	19	20	21	22		●22	23	24	25	26	27	●28
								●23	●24	25	26	27	28	29	●29	30	31						
4 月 度				1	2	3	4	5 月 度						●1	●2	6 月 度		1	2	3	4	5	6
	●5	6	7	8	9	10	11		●3	●4	●5	●6	7	8	9		●7	8	9	10	11	12	13
	●12	13	14	15	16	17	18		●10	11	12	13	14	15	16		●14	15	16	17	18	19	20
	●19	●20	21	22	23	24	25		●17	18	19	20	21	22	23		●21	22	23	24	25	26	●27
								●24	25	26	27	28	29	30	●31	●28	29	30					
7 月 度				●1	2	3	4	8 月 度							1	9 月 度			1	2	3	4	5
	●5	6	7	8	9	10	11		●2	3	4	5	6	7	8		●6	7	8	9	10	11	12
	●12	13	14	15	16	17	18		●9	●10	●11	●12	●13	●14	●15		●13	14	15	16	17	18	19
	●19	20	21	22	●23	●24	25		●16	●17	18	19	20	21	22		●20	●21	●22	23	24	25	26
								●23	24	25	26	27	28	29	●30	31	●27	28	29	30			
10 月 度				1	2	3		11 月 度	●1	2	●3	4	5	●6	7	12 月 度			1	2	3	4	5
	●4	5	6	7	●8	9	10		●8	9	10	11	12	13	14		●6	7	8	9	10	11	12
	●11	12	13	14	15	16	17		●15	16	17	18	19	20	21		●13	14	15	16	17	18	19
	●18	19	20	21	22	23	●24		●22	●23	24	25	26	27	28		●20	21	22	23	24	25	26
								●29	30					●27	28	●29	●30	●31					

進級テストは、基本的には第3週目に行ないます。